



CROSS COUNTRY 2024



INDBYDELSE TIL

DMI FORBUNDSMESTERSKAB

DMI forbundsmesterskaber i Cross Country 2024

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) gennemfører forbundsmesterskabet **fredag den 12. april 2024** på Ryes kaserne i Fredericia (i øvelsesområdet med start ved bagporten).

Klasser

Individuel konkurrence, der konkurreres i følgende klasser:

KLASSE	ALDER	BANE	DISTANCE
Herre senior A	(-34 år)	Lang bane	9,6
Herre yngre old boys YOB	(er fyldt/fylder 35-44 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Herre ældre old boys ÆOB	(er fyldt/fylder 45-54 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Herre masters M	(er fyldt/fylder 55-64 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Herre grand masters GM	(er fyldt/fylder 65 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Herre senior B	(34 år)	Kort bane	4,8
Herre værnepligtige		Kort bane	4,8
Kvinde senior A	(34 år)	Lang bane	9,6
Kvinder yngre old Girls YOG	(er fyldt/fylder 35-44 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Kvinder ældre old Girls ÆOG	(er fyldt/fylder 45-54 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Kvinder masters M	(er fyldt/fylder 55-64 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Kvinder Grand Masters GM	(er fyldt/fylder 65 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Kvinder Senior B	(-34 år)	Kort bane	4,8
Kvinder Værnepligtige		Kort bane	4,8

(Herre senior B samt Kvinder senior B kan max deltage to gange i senior B)

DMI mesteren kåres i mænd senior, og i kvinder senior. Det er tilladt at deltage i en yngre klasse end den man aldersmæssigt hører til i.

VPL/konstabelelever, der tilmelder sig i mænd senior, kan ikke samtidig deltage i den rene VPL klasse.

Idrætsforeningerne kan deltage uden begrænsning i alle klasser, og stafetter.

Konkurrencebestemmelser

a. Individuel konkurrence:

Vindere i de individuelle klasser er de personer, der gennemfører banen hurtigst.

b. Stafetløb:

Herre senior A + B: 2 forskellige deltagere

Herre YOB og ÆOB: 2 forskellige deltagere

Herre M og GM: 2 forskellige deltagere

Herre værnepligtige: 2 forskellige deltagere

Kvinder senior A og B: 2 forskellige deltagere

Kvinder YOG og ÆOG: 2 forskellige deltagere

Kvinder M og GM: 2 forskellige deltagere

Kvinder værnepligtige: 2 forskellige deltagere

Vinder i stafet er det hold, der gennemfører banen hurtigst. En deltager må kun løbe en enkelt tur. I stafetkonkurrencen er det tilladt at danne hold med deltagere fra to forskellige idrætsforeninger, hvis det ikke er muligt inden for den enkelte idrætsforening.

Det er tilladt at deltage i en yngre klasse end den man aldersmæssigt hører til i. VPL/ konstabelelever, der tilmelder sig i senior, kan ikke samtidig deltage i VPL klasse.

Foreløbigt program

Fredag 12. APR. 2024

Kl. 0900	Sekretariat åbent
Kl. 0900 – 1025.	Sidste afmærkning af ruten. Og mulighed for gennemløb.
Kl. 1025	Fælles instruktion. ALLE løbere skal være til stede ved starten.
Kl. 1030	Start kort bane.
Kl. 1033	Start kort bane. Værnepligtige
Kl. 1115	Start lang bane.
Kl. 1215	Start stafet.
Kl. 1218	Start stafet. Værnepligtige
Kl. 1315	Sidste løber forventes at være i mål.
Kl. 1345	Præmieoverrækkelse ved gymnastiksalen.

Tilmelding, tidtagning og resultater

Tilmelding foretages på

WWW.RUN2U.DK senest mandag d. 8. april.

Startnummeret med chip skal placeres på brystet.

Ved stafet er chippen placeret i selve depechen.

Resultaterne er tilgængelige på www.Run2u.dk – også under selve løbet.

Stævnesekretariat

Der er oprettet stævnesekretariat i start- og målområdet på øvelsespladsen. Her meldes ankomst og afhentes startnumre. Evt. justeringer af tilmeldte skal ligeledes ske her.

Præmieoverrækkelse

Præmieoverrækkelse afholdes ved gymnastiksalen.

Indkvartering/omklædning

Der forefindes ingen militær indkvartering. Bad og omklædning ved gymnastiksalen.

Forplejning

Der vil ikke være mulighed for anden forplejning end den der kan købes i cafeteriet på Ryes kaserne, samt medbragt mad ved egen foranstaltning.

Åbningstider CAF: Morgen: 0630 -0900. Frokost: 1100 -1230.

Økonomi

Ydelser henhold til at stævnet er et "Kategori C-arrangement", jf. FSK Idrætsbefaling.

Stævneorganisation

Stævneleder: SSG Johnny Skoven Tlf. 2869 1266 – FVT-V-LOF10@mil.dk

Konkurrenceleder: CSG Rene G. Jensen, Tlf. 3070 2059 – FSR-2B-BTNBM@mil.dk

Endeligt program udsendes snarest til de tilmeldte idrætsforeninger.