



DANSK MILITÆRT IDRÆTSFORBUND

Protector: Hans Kgl. Højhed Kronprinsen

Medlem af Danmarks Idrætsforbund

Høveltegård, Ellebækvej 2A, 3460 Birkerød

Tlf.: 2210 0950

www.dmif.dk mail: dmif@dmif.dk

06 MAR 2023

Til

Dansk Militært Idrætsforbunds Idrætsforeninger m. fl.

Emne:

Indbydelse til DMI forbundsmesterskaber i Cross Country 2023.

1. GENERELT

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder herved til forbundsmesterskaber i Cross Country 2023, med Jydske Dragonregimentets Idrætsforening (JDRI) som arrangør.

Mesterskaberne afvikles

Fredag den 28 APR 2023,

på Holstebro kaserne, i et kuperet terræn, med start og mål i tilknytning til Idrætsområdet.

2. KONKURRENCEDISCIPLINER

Individuel konkurrence:

Der konkurreres i følgende klasser:

KLASSE	ALDER	BANE	DISTANCE
Herre senior A	(-34 år)	Lang bane	9,6
Herre yngre old boys YOB	(er fyldt/fylder 35-44 år i stævneåret)	Kort bane	
Herre ældre old boys ÆOB	(er fyldt/fylder 45-54 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Herre masters M	(er fyldt/fylder 55-64 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Herre grand masters GM	(er fyldt/fylder 65 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Herre senior B	(34 år)	Kort bane	4,8
Herre værnepligtige		Kort bane	4,8
Kvinde senior A	(34 år)	Lang bane	9,6
Kvinder yngre old Girls YOG	(er fyldt/fylder 35-44 år i stævneåret)	Kort bane	4,8

Kvinder ældre old Girls ÆOG	(er fyldt/fylder 45-54 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
--------------------------------	---	-----------	-----

- 2 -

Kvinder masters M	(er fyldt/fylder 55- 64 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Kvinder Grand Masters GM	(er fyldt/fylder 65 år i stævneåret)	Kort bane	4,8
Kvinder Senior B	(-34 år)	Kort bane	4,8
Kvinder Værnepligtige		Kort bane	4,8

(Herre senior B samt Kvinder senior B kan max deltage to gange i senior B)

Ordinære DMI-medlemmer kan deltage i mesterskabet. DMI mesteren kåres i mænd senior, og i kvinder senior. Det er tilladt at deltage i en yngre klasse end den man aldersmæssigt hører til i.

VPL/konstabelelever, der tilmelder sig i mænd senior, kan ikke samtidig deltage i den rene VPL klasse.

Idrætsforeningerne kan deltage uden begrænsning i alle klasser, og stafetter.

3. KONKURRENCEBESTEMMELSER

Placeringer m.v.

a. Individuel konkurrence:

Vindere i de individuelle klasser er de personer, der gennemfører banen hurtigst.

b. **Stafetløb:**

Herre senior A + B:	2 forskellige deltagere
Herre YOB og ÆOB:	2 forskellige deltagere
Herre M og GM:	2 forskellige deltagere
Herre værnepligtige:	2 forskellige deltagere
Kvinder senior A og B:	2 forskellige deltagere
Kvinder YOG og ÆOG:	2 forskellige deltagere
Kvinder M og GM:	2 forskellige deltagere
Kvinder værnepligtige:	2 forskellige deltagere

Vinder i stafet er det hold, der gennemfører banen hurtigst. En deltager må kun løbe en enkelt tur. I stafetkonkurrencen er det tilladt at danne hold med deltagere fra to forskellige idrætsforeninger, hvis det ikke er muligt inden for den enkelte idrætsforening.

Det er tilladt at deltage i en yngre klasse end den man aldersmæssigt høre til i.

VPL/ konstabelelever, der tilmelder sig i senior, kan ikke samtidig deltage i den rene VPL klasse.

4. FORELØBIGT PROGRAM

Fredag 28. APR. 2023

Kl. 0930	Sekretariat åbent (Bygning 25 idrætskontoret)
Kl. 0930 – 1055.	Sidste afmærkning af ruten. Og mulighed for gennemløb.
Kl. 1055	Fælles instruktion. ALLE løbere skal være til stede ved starten.
Kl. 1100	Start kort bane.
Kl. 1145	Start lang bane.
Kl. 1245	Start stafet.
Kl. 1345	Sidste løber forventes at være i mål.
Kl. 1415	Præmieoverrækkelse ved start/mål området (gymnastiksalen)

5. MEDLEMSKONTROL

Der vil blive foretaget stikprøvevis medlemskontrol jf. "Bestemmelser for DMI stævnevirkksomhed" KAP. 3. Såfremt der konstateres ulovlig deltagelse vil evt. præmier blive inddraget. Det anbefales derfor, at idrætsforeningerne/holdlederne kontrollerer deltagernes medlemskab forinden fremsendelse af tilmeldingsskema.

6. INDKVARTERING

Der henvises til indkvartering på dragon kasernen.
Bookning sker via FES.

booking af militær indkvartering. Andre udgifterne konteres under anvendelse af eget intern ordre nr.

7. FORPLEJNING

Der vil ikke være mulighed for anden forplejning på området end den der forefindes i cafeteriet, samt medbragt mad ved egen foranstaltning.

Cafeteriet.

Der kan købes morgenmad, middagsmad samt aftensmad i CAF.

Åbningstider:

Morgen: 0600 -1000

Middag: 1100 -1300

Aften: 1700 -1830

8. ØKONOMI

Ydelser (Transport og kostpenge) i henhold til at stævnet er et "Kategori C-arrangement", jf. FSK Idrætsbefaling Militær Idræt 2023, Nr. 01-2023

9. TILMELDINGER

Tilmeldinger foretages direkte på www.run2u.dk

Åben for tilmelding på www.run2u.dk medio uge 10

Ved afbud eller spørgsmål, ring på mobil 22 62 85 06

Tilmeldingsfristen er senest mandag den 24. april. 2023 kl. 1200.

Endeligt program udsendes snarest.

10. KONTAKTPERSONER

Yderlige oplysninger kan fås ved at rette henvendelse til **Stævneleder:**
OKS. Benny Berg Kristensen Tlf. 22 62 85 06 – jdr-s2-vk10@fiin.dk eller
benny_bendtsen@msn.com

Konkurrenceleder:

SSG Henning Juhl Tlf. 25 55 25 80 -fmi-sc-fhl01@mil.dk

Med venlig hilsen

DMI Cross Countryudvalget og Jan Vesthede, DMI Sekretariat