

DMI forbundsmesterskaber i Cross Country 2022

Forbundsmesterskabet gennemføres torsdag den 17. marts 2022 i øvelsesterrænet ved Aalborg Kaserner.

1. Klasser

Der konkurreres i følgende klasser:

Klasse	Fra det år der fyldes	Længde på løberute	Stafet
Herre Senior A		9,4 km	2 forskellige deltager
Herre Senior B		4,7 km	
Herre værnepligtige		4,7 km	
Herre Yngre Old Boys	35	4,7 km	2 forskellige deltager
Herre Ældre Old Boys	45	4,7 km	
Herre masters	55	4,7 km	2 forskellige deltager
Herre grand masters	65	4,7 km	
Kvinder Senior A		4,7 km	2 forskellige deltager
Kvinder værnepligtige		4,7 km	
Kvinder Yngre Old Girls	35	4,7 km	2 forskellige deltager
Kvinder Ældre Old Girls	45	4,7 km	
Kvinder masters	55	4,7 km	2 forskellige deltager

2. Program

Torsdag 17. marts 2022

Kl. 0930	Sekretariatet åbent ved starten på øvelsespladsen,
Kl. 0930 – 1055	Sidste afmærkning af ruten, og mulighed for gennemløb.
Kl. 1055	Fælles instruktion, ALLE løbere skal være til stede ved starten.
Kl. 1100	Start kort bane.
Kl. 1130	Start lang bane.
Kl. 1245	Start stafet.
Kl. 1315	Sidste løber forventes at være i mål.
Kl. 1345	Præmieoverrækkelse i startområdet

3. Banebeskrivelse

Start- og målområde vil være i Aalborg Kaserners øvelsesområde på "Grønne plads". Der er skiltet fra kasernen.

Der løbes på en rundstrækning på 2,35 km.

Lang bane løber 4 runder á 2,35 km – i alt 9,4 km.

Kort bane løber 2 runder á 2,35 km – i alt 4,7 km.

I stafetten løber alle 1 runde á 2,35 km.

Banen vil være mærket med markeringsstrimmel og vejvisningsskilte.

Det vil være muligt at gennemløbe banen inden start.

4. Tilmelding, tidtagning og resultater

Tilmelding foretages på WWW.RUN2U.DK senest fredag d. 11. marts.

Der udleveres personlig chip som skal bæres på anklen.

Startnummeret skal placeres på brystet.

Ved stafet er chippen placeret i selve depechen.

Startnummer og depeche skal returneres efter løbet. Ikke modtaget/manglende startnummer/chip vil efterfølgende bevirke, at den enkelte idrætsforening bliver afkrævet kr. 300 pr. stk.

Resultater publiceres ved sekretariatet i start- og målområdet så hurtigt som muligt. Resultaterne er ligeledes tilgængelige på www.Run2u.dk – også under selve løbet.

5. Stævnesekretariat

Der er oprettet stævnesekretariat i start- og målområdet på øvelsespladsen.

Her meldes ankomst og afhentes startnumre.

Evt. justeringer af tilmeldte skal ligeledes ske her.

6. Præmieoverrækkelse

Præmieoverrækkelse afholdes ved start/mål, umiddelbart efter stævnets afslutning.

7. Protester

Evt. protester skal indgives jf. DMI reglement kap. 3.

9. Praktiske forhold

Parkering

Der vil være markeret område for parkering på Englænder Plads(se kort)

Førstehjælp

Der vil forefindes førstehjælpstaske ved stævnesekretariatet.

Forplejning

Der er mulighed for adgang til cafeteria på Aalborg Kaserne.

KFUM Soldaterhjem (KUF-vognen) vil være i perioder på stævnepladsen.

Toiletforhold

Der henvises til toiletterne på Aalborg Kaserne.

Bad & Omk

Faciliteterne ved gymnastiksalene på Aalborg Kaserne kan benyttes.

Overnatning

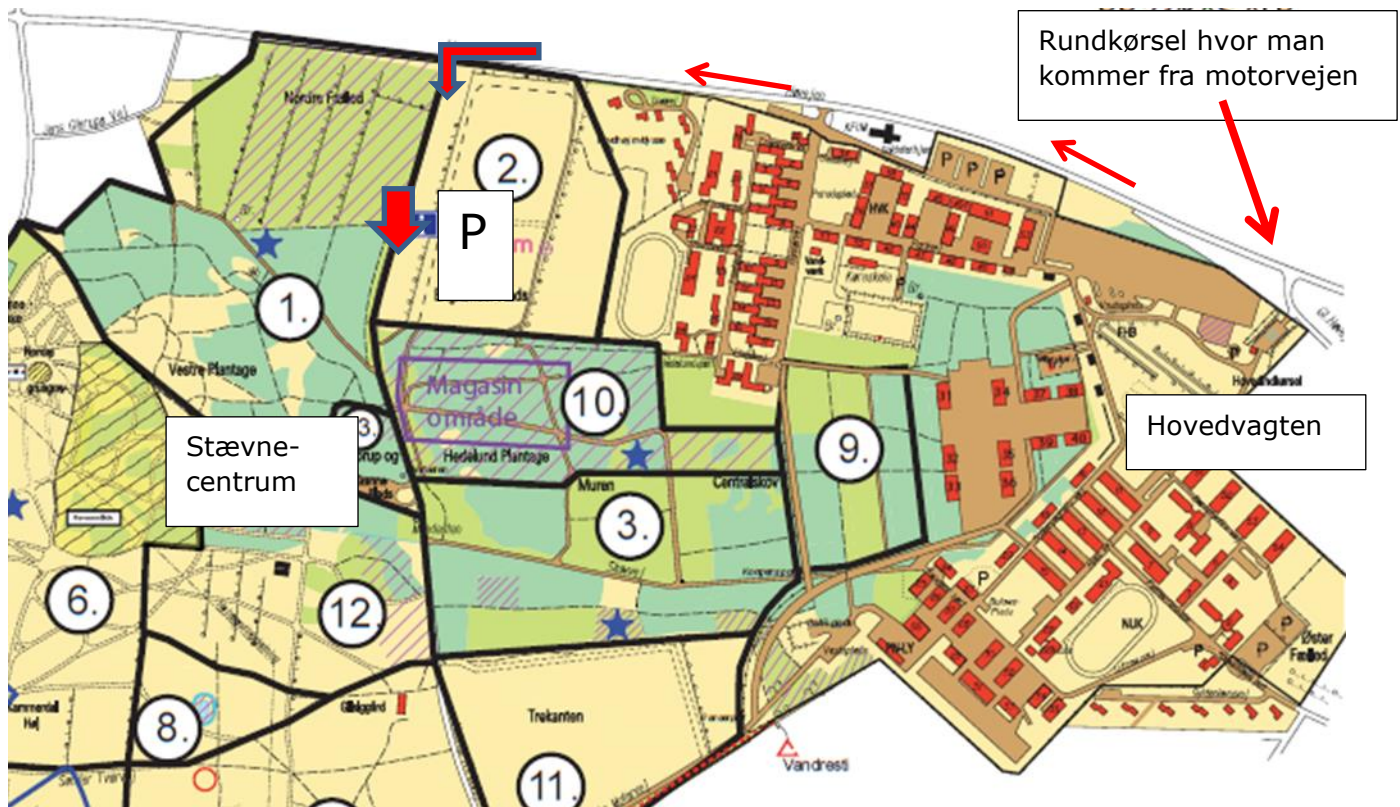
Såfremt der skal bruges overnatning arrangeres dette selv igennem FES.

10. Stævneorganisation

Stævneleder: TVL Aksel Nielsen 728 18363 el. 50 85 71 69

FIIN: FSK-C-MFS04

Rute fra Aalborg Kaserne til P og stævnecentrum.



Ruten til DMI Cross Country 2022

